

**AloitUS  
tiistaina 18.4**

# Kartan kanssa metsään Aikuisten suunnistuskoulu

Uskallatko mennä yksin metsään? Haluatko herättää muistoja kouluajan ja intin suunnistuksista? Vai haluatko pysyä lapsesi perässä mukavan harrastuksen parissa? Tai löytää uusia vinkkejä suunnistukseen, vaikka olet jo rasteja hakenut metsissä.

Tähän on mahdollisuus Tarmon suunnistusjaoston järjestämässä aikuisten suunnistuskoulussa. Viiden opetuskerran kurssilla opit suunnistuksen perusteet ja Saat varmuutta liikkua maastossa. Opittuasi saatat innostua käymään kuntorasteilla tai jopa Jukolan/Venlojen viestissä!

Tarmo on järjestänyt aikuisille suunnatun suunnistuskoulun jo viitenä keväänä. Vuosittain osallistujia on ollut noin 25, joista useampi on löytänyt uuden harrastuksen mm. käymällä viikoittaisilla kuntorasteilla.

**ASK järjestetään myös keväällä 2017.**

Lisätietoja löydät Kurssista kevään aikana Tarmon suunnistusjaoston sivuilta.



**Hämeenlinnan Tarmo**

**-suunnistusjaosto-**

[hlt.sporttisaitti.com](http://hlt.sporttisaitti.com)

