

## 31.10.-1.11.2020 KUNTOROGAINING, TENHOLA HATTULA

### COVID -OHJEET

Tarmon suunnistusjaosto tapahtuman järjestäjänä tekee osaltaan kaikki mahdolliset toimet koronainfektion leviämisen estämiseksi THL:n ohjeistuksen mukaisesti. Tämän lisäksi vastuu näiden ohjeiden noudattamisen osalta on henkilökohtaisesti myös kaikilla tapahtumaan osallistuvilla.

Nämä ovat tapahtuman alustavat ohjeet, päivitämme ohjeita tarvittaessa.

### KÄYTÄNNÖN OHJEITA OSALLISTUJILLE:

- Älä saavu paikalle, jos sinulla on pieniäkin flunssan oireita.
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ennen maastoon lähtöä ja maastosta palaamisen jälkeen.
- Tapahtumapaikalla on useita käsidesipisteitä. Käytä näitä hakiessasi kartat, emit-nollauksessa ja myös maalissa emitin purun yhteydessä.
- Yski ja aivasta hihaan tai nenäliinaan. Laita käytetty nenäliina roska-astiaan.
- Vältä turhaa lähikontaktia\*) muihin osallistujiin, toimitsijoihin ja muihin paikalla oleviin ihmisiin.
- Vahva suositus kasvomaskin käyttöön ennen ja jälkeen suorituksen. Laita käytetyt maskit roskiin. Roska-astiat kartan myynnissä ja lähtöpaikalla.
- Pyri maksamaan karttasi ennakoon (tilisiirto, MobilePay, SmartumPay) tai varaa tasaraha.
- Yksi joukkueen jäsen noutaa kartat ja luettaa Emit-kortin tapahtuman jälkeen.
- Huomio myös mahdollisuus omatoimisuunnistukseen 31.10 – 1.11.2020.
- Käytä koronavilkkaa!

\*) Lähikontaktilla tarkoitetaan suoraa fyysistä kontaktia tai oleskelua joko kasvotusten tai samassa tilassa alle kahden metrin etäisyydellä yli 15 minuuttia toisen kanssa.

Tehdään yhdessä vastuullinen tapahtuma.

**Hämeenlinnan Tarmo**