

Kartan kanssa metsään

# Aikuisten suunnistuskoulu

**Uskallatko** mennä yksin metsään? **Haluatko** herättää muistoja kouluajan ja intin suunnistuksista? Vai haluatko pysyä lapsesi perässä **mukavan harrastuksen** parissa? Tai löytää uusia vinkkejä suunnistukseen, vaikka olet jo rasteja hakenut metsissä.

Tähän on mahdollisuus Tarmon suunnistusjaoston järjestämässä aikuisten suunnistuskoulussa. Viiden opetuskerran kurssilla opit suunnistuksen perusteet ja saat varmuutta liikkua maastossa. Opittuasi saatat innostua käymään kuntorasteilla tai jopa Jukolan/Venlojen viestissä!

Aikuisille suunnatun suunnistuskoulun päävetäjä on Hannu Lähteenmäki. Viiden kerran viikoittainen opetustuokio alkaa maanantaina 20.4. Koulun jälkeen voit jatkaa harrastusta mm. Hämeen Sanomien kuntorasteilla. Suunnistuskoulun hinta on 80 euroa, lisäksi Tarmon järjestämät kuntorastit kaudella 2015 sisältyvät hintaan (5kpl).

Ilmoittautumiset sähköpostitse 18.4.2015 mennessä  
hanski@hameenlinnantarmo.fi tai tapio@hameenlinnantarmo.fi.

**Lisää infoa**  
**<http://hlt.sporttisaitti.com>**



**Hämeenlinnan Tarmo**