

# 3.11.2015 Kuntorogaining

## Aulangon ulkoilumaja, Hämeenlinna

### AIKATAULU

#### 10.00 - 10.30 Ilmoittautuminen

Maksu käteisenä 10 €/kartta, alle 16v 5 €/kartta (Torstairasti lipukkeet ja Smartun liikuntasetelit käyvät maksuna). Joukkue saa niin monta karttaa kun ovat maksaneet. Joukkueella vain yksi (1) Emit. Emit kortteja lainataan (1€). Reilua järjestäjää kohtaan olisi, ettei omia vanhoja karttoja käytetä.

**10.30 Karttojen jako.** Elektronisten apuvälineiden käyttäminen suunnittelussa on kielletty. Emittien nollaus ENNEN lähtöä!

**11.00 Lähtö,** suunta ja vauhti vapaa. Kilpailuaikaa ilmoittautumisen mukaisesti joko 1 tai 2 tuntia.

**12.00 Yksi tunti täyttyy.**

**13.00 Kaksi tuntia täyttyy.**

**13.15 Maali suljetaan.**

### SARJAT

1 tunti ja 2 tuntia. Kartan mittakaava on 1:12 500, A 3. Kartta on kooste alueen suunnistuskartoista (kartoituvuosi vaihtelee). Rastimääritteet on painettuna karttaan. Karttojen jaon yhteydessä jaetaan myös karttamuovit.

Suunnistajalla on sarjan mukainen aika hakea mahdollisimman monta rasti vapaassa järjestyksessä. Rastin koodin **toinen numero** ilmoittaa rastilta saatavan pistemäärän. Esim. rasti 125 antaa 2 pistettä, rasti 135 antaa 3 pistettä, 145 antaa 4 pistettä ja 155 antaa 5 pistettä. Joukkue etenee yhdellä Emit -kortilla.

Voittaja on kisailija, joka kerää eniten pisteitä. Jokaiselta kilpailuajan ylittävältä minuutilta vähennetään yksi (1) piste, klo 13.15 jälkeen maaliin tulleet eivät saa tulosta. Ajan alituksesta ei tule miinuksia.

Muista maalileimaus, ilman maalileimausta suoritus hylätään. Ilmoittaudu aina maalissa ja muista palauttaa laina Emit.

**TULOKSET:** Tulokset löytyvät tapahtuman jälkeen Tarmon [www -sivuilta](http://www.hlt.sporttisaitti.com), [hlt.sporttisaitti.com](http://hlt.sporttisaitti.com)

### KIELLETYT ALUEET

Muista noudattaa karttamerkkien mukaisia kiellettyjä alueita, mm. piha-alueet.

**Yhteystiedot:** Mika Laitamäki 0400 200427

Hyvää ja rehtiä kisaa!



Hämeenlinnan Tarmo