

## 2.11.2019 Kuntorogaining, Rietoo Hattula

### AIKATAULU

#### 10.00 - 10.30 Ilmoittautuminen

Maksu käteisenä 10 €/kartta, alle 16v 5 €/kartta (Torstairasti lipukkeet ja Smartun liikuntasetelit käyvät maksuna). Joukkue saa niin monta karttaa kun ovat maksaneet. Joukkueella vain yksi (1) Emit. Emit kortteja lainataan (1€). Reilua järjestäjää kohtaan olisi, ettei omia vanhoja karttoja käytetä.

**10.30 Karttojen jako.** Elektronisten apuvälineiden käyttäminen suunnittelussa on kielletty. Emittien nollaus ENNEN lähtöä!

**11.00 Lähtö,** suunta ja vauhti vapaa. Kilpailuaikaa ilmoittautumisen mukaisesti joko 1 tai 2 tuntia.

**12.00 Yksi tunti täyttyy. 13.00 Kaksi tuntia täyttyy. 13.15 Maali suljetaan.**

### SARJAT

1 tunti ja 2 tuntia. Kartan mittakaava on 1:10 000, SRA 3. Kartta on alueen suunnistuskartta (suuri osa alueesta päivitetty 2018-2019, reuna-alueella osin alkuperäistä kartoitusta 2008-2013). Rastimääritteet on painettuna karttaan. Karttojen jaon yhteydessä jaetaan myös karttamuovit.

Suunnistajalla on sarjan mukainen aika hakea mahdollisimman monta rastia vapaassa järjestyksessä. Rastin koodin **toinen numero** ilmoittaa rastilta saatavan pistemäärän. Esim. rasti 125 antaa 20 pistettä, rasti 135 antaa 30 pistettä, 145 antaa 40 pistettä ja 155 antaa 50 pistettä. Joukkue etenee yhdellä Emit -kortilla.

Voittaja on kisailija tai joukkue, joka kerää eniten pisteitä. Jokaiselta kilpailuajan ylittävältä minuutilta vähennetään kymmenen (10) pistettä, klo 13.15 jälkeen maaliin tulleet eivät saa tulosta. Ajan alituksesta ei tule miinuksia.

Muista maalileimaus, ilman maalileimausta suoritus hylätään. Ilmoittaudu aina maalissa ja muista palauttaa laina Emit.

**TULOKSET:** Tulokset löytyvät tapahtuman jälkeen Tarmon [www -sivuilta](http://www.hlt.sporttisaitti.com), [hlt.sporttisaitti.com](http://hlt.sporttisaitti.com)

**KIELLETYT ALUEET** Muista noudattaa karttamerkkien mukaisia kiellettyjä alueita, mm. piha-alueet.

**Yhteystiedot:** Mika Laitamäki 0400 200427

**Hyvää ja rehtiä kisaa!**



Hämeenlinnan Tarmo